

STAGE - 5-6 juin 2021

Voix de femmes

Et s'il était temps d'ouvrir nos propres voies ?



Intention du stage

Il s'agira non seulement d'écrire ce que nous avons été à un moment clé de notre parcours mais aussi de reconnaître les ressources personnelles

qui ont été les nôtres et qui le sont toujours. Oser sa propre voix avec des outils de prises de parole, pour se découvrir riche de son histoire et être

capable de prendre sa place, chacune à sa façon. Deux jours pour s'autoriser à tracer sa propre voie, en lien avec les autres et surtout avec soi.



Avec
Delphine Combe
et Juliette Anne

Ce stage est pour vous si...

- Vous traversez une période de transition dans votre vie
- Vous avez besoin de vous positionner davantage dans vos relations
- Vous souhaitez retrouver estime de soi et confiance en vous-même
- Vous avez besoin de prendre la parole dans un groupe
- Vous aimez écrire, vous exprimer
- Vous avez le trac à l'idée d'écrire ou de prendre la parole

Mettre en lumière ses forces vives avec l'autolouange et l'expression théâtrale.

Tarif : 400 CHF / 355€ - frais de déjeuner inclus. Hébergement possible sur place (tarif non inclus).

Date limite d'inscription : 27 mai 2021 **Lieu** : Bogis-Bossey – Suisse, 20 min de Genève.

Pour toute question, nous contacter : contact@julietteanne.fr ou +41 78 800 86 53

Qu'est-ce que l'autolouange ?

Porte d'entrée vers la connaissance de soi, l'autolouange consiste à écrire et proclamer un texte parlant de soi avec amplification et sincérité. Cette pratique ancestrale reconnecte aux forces vives de notre être. Pas besoin de "savoir" écrire, juste écouter ce qui est là, accessible à chacune.

Un stage animé par deux professionnelles au grand coeur



Delphine Combe, Comédienne, metteuse en scène, coach certifiée et spécialisée en communication relationnelle. Elle est à la tête de la Compagnie de l'inattendu depuis cinq ans. Certifiée en animation et médiation théâtrale à Lausanne de la HES-SO, elle anime régulièrement des ateliers de prise de parole pour les entreprises et les particuliers. Elle vient d'être sur scène avec un One woman show et termine actuellement l'écriture de son premier livre témoignage.



Juliette Anne, Auteure et coach en écriture. Elle anime des résidences d'auteur.e.s et des ateliers de reconnexion à soi par les mots. Formée à l'autolouange avec Marie Milis en 2017, elle aborde cet art comme une manière puissante de revenir à soi, en prenant la nature comme support. Elle est l'auteure du recueil de poésie *Les vérités intérieures, poèmes et autolouanges à la rencontre de soi*, BOD, 2020, et du Cahier d'exercices *J'écris ma vie*, BOD, 2019.

Modalités d'inscription

Tarif : 400 CHF / 355€ euros - frais de déjeuner inclus.
Hébergement possible sur place si souhaité (hors tarif du stage).

L'inscription est validée à réception d'arrhes d'un montant de 180 CHF / 160 euros. Lors de votre inscription, vous recevrez un email avec les coordonnées bancaires vous permettant de verser les arrhes. Si vous souhaitez réserver votre hébergement, merci de contacter directement le Château de Bossey (coordonnées ci-dessous).

Contact pour toute question ou pour s'inscrire :

Email : contact@julietteanne.fr
Tél : +41 78 800 86 53

Date limite d'inscription : 27 mai 2021

Lieu : Institut Œcuménique – Château de Bossey
Chemin Chenevière 21279 Bogis-Bossey – Suisse.
Tel: +41 22 960 7300. www.chateaudebossey.ch

